

# Älä kärvistele -kampanja kannustaa ottamaan aratkin aiheet puheeksi

Häpeä saattaa estää hakemasta apua terveysongelmiin, joista on hankala puhua. Finnilcon ja yhteistyöjärjestöjen toteuttama Älä kärvistele -kampanja rohkaisee ottamaan aratkin aiheet puheeksi.

Edistä kanssamme tärkeää asiaa ja osallistu kampanjaan!



# Tutustu Älä kärvistele -kampanjaan:

Oletko joskus kärvistellyt jonkin kiusallisen ongelman kanssa?

- Keräämme ihmisten kokemuksia avun hakemisesta. Käy vastaamassa kyselyyn kampanjan verkkosivuilla. Samalla voit osallistua arvontaan!
- Verkkosivuilla voit myös tutustua Kootut konstit –listaukseen, josta löydät vinkkejä avun hakemiseen eri tilanteissa.

Koostamme vastauksista yhteenvedon, joka julkaistaan kampanjan sivuilla ja jaetaan terveydenhuollon ammattilaisille.

Vastaa kyselyyn osoitteessa [finnilco.fi/alakarvistele](https://finnilco.fi/alakarvistele)



# Tutustu Älä kärvistele -kampanjaan:

## Työskenteletkö terveydenhuollossa?

- Auta kollegaa ja jaa meille parhaat käytäntösi potilaan tukemiseen arkojen asioiden puheeksi ottamisessa. Käy vastaamassa kyselyyn kampanjan sivuilla ja osallistu halutessasi myös arvontaan!

Koostamme vastauksista yhteenvedon, joka julkaistaan kampanjan sivuilla ja jaetaan terveydenhuollon ammattilaisille.

Vastaa kyselyyn osoitteessa [finnilco.fi/alakarvistele](https://finnilco.fi/alakarvistele)

