

AVANNE- JA VASTAAVASTI LEIKATTU JA LÄHEINEN -KURSSI TULOSSA SYYSKUUSSA IMATRALLE

Vuonna 2010 järjestetään kaksi avanne- ja vastaavasti (esim. IPAA) leikattu ja läheinen -kurssia, joista toinen pidettiin huhtikuussa Rokualla. Toinen kurssi pidetään syksyllä 23.–26.9.2010 Imatralla ja paikkana on Imatran Kylpylä. Kurssi on tarkoitettu leikatuille ja heidän läheisilleen.

Kurssin ohjelmaan kuuluu tietoa avanteesta tai vastaavasta leikkauksesta ja elämästä sen jälkeen, myös mahdollisista ongelmista. Puhumme ravinnosta, liikunnasta, seksuaalisuudesta ja parisuhteesta sekä sosiaalieluksista. Lisäksi kuulemme, kuinka voidaan selvitä kriisin kohdatessa. Avannehoitaja on myös paikalla pitäen halukkaille leikatuille vastaanottoa sekä kertoo meille mm. ihonhoidosta ym. Myös läheisten näkökanta ja ajatukset ovat tärkeitä ja käymmekin niitä läpi kurssin aikana. Luentojen lisäksi ohjelmaa viedään eteenpäin yhteisten keskustelujen muodossa. Kurssilla on mukana myös liikuntaa ja muuta mukavaa yhdessäoloa ja virkistystä.

Tavoitteena on antaa kurssilaisille lisää tietoa, vinkkejä ja kannustusta leikattuna elämiseen sekä mahdollisuus myös virkistymiseen. Tervetuloa siis hakemaan tietoa ja vaihtamaan kokemuksia toisten samassa tilanteessa olevien kanssa. Saat myös tietoa vertaistuesta ja itseäsi lähinnä olevasta Finnico-toiminnasta ja tapahtumista.

Imatran Kylpylä sijaitsee kauniilla paikalla Saimaan rannalla tarjoten paljon erilaisia mahdollisuuksia sekä sisä- että ulkoliikuntaan. Kylpyläosasto Taikametsässä on mm. ulkoallas, erilaisia hierovia altaita ja putouksia sekä kuntoiluallas. Allasosaston ohjelmaan kuuluu myös ääniefektein toteutettu ukkosteema, jolloin voit kokea ukkosen jyrynän ja pienen virkistävän sateen. Hyvät ulkoilureitit ja hienot maisemat Saimaalle yhdistyvät myös pienellä lenkillä, vaikkapa välillä laavulla kahvia nautiskellen. Lisätietoja kylpylästä löydät mm. osoitteesta www.imatrankylpyla.fi.

Hakuohjeet ja ajankohdat löydät Finnico-lehden takakannesta. Kurssi on maksuton sekä leikatulle että läheiselle. Lisätietoja antaa Teija Kalinainen, puh. 050-304 4345, e-mail: teija.kalinainen@gmail.com

